

## HORÁRIOS TÊNIS

Curso	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
Infor. / Sensibilização *Mini-Ténis (5/ 8 anos) Nível1	18H	18H	18H	18H	18H	-
*Aprend. / Habilitação (>9 anos) Nível 2 e 3	10H 15H às 18H	10H 15H às 18H	10H 15H às 18H	10H 15H às 18H	10H 15H às 18H	15H 15H às 18H
*Orientação/Formação Nível 4	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	16H
*Orientação/Formação Nível 5	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	11H 15H às 18H	-
Aulas Adultos	-	-	19H	-	19H	-

\* Utilizam o campo coberto sempre que as condições climáticas o exijam (chuva, frio, vento).

Nota: Todos os alunos/jogadores da Escola de Ténis do EVS deverão ter licença da FPT.

Mensalidade	Alunos/turma	1 aula/sem.	2 aula/sem.	3 aula/sem.	4 aula/sem.
Nível 1	8	22€	26€	---	---
Nível 2 e 3	9	25€	30€	35€	40€
Nível 4	8	---	35€	40€	45€
Nível 5	6	---	40€	45€	50€
Aulas adultos	6	26€	33€	---	---
Grupo A/B	4 a 6	---	50€	60€	70€

Aulas particulares (1 hora)	Piso rápido	Terra batida
1 aluno	1 x 20 € = 20€	1 x 22 € = 22 €
2 alunos	2 x 12 € = 24€	2 x 14 € = 28 €
3 alunos	3 x 9 € = 27€	3 x 10 € = 30 €
4 alunos	4 x 8 € = 32€	4 x 9 € = 36 €

Os Cooperantes alunos têm um desconto de 1 € na utilização dos campos de Terra.

Taxa Suplementar Aulas Particulares Não Sócio – cada Não Sócio 2€/ aula.

Taxa de insc. Ténis 1ª Vez - Seguro desportivo anual incluído + licença	20,00€
Taxa de insc. maiores 18 anos Ténis - Seguro desportivo anual incluído + licença	25,00€

### Modalidades de pagamento Ténis

1ª Prestação: Taxa Inicial + 1ª Mensalidade.

2ª Prestação: 2ª Mensalidade + Última mensalidade.

Restantes Prestações: Pagamento Mensal até ao dia 10 de cada mês. (Após dia 10 Multa de 10%).

**Pagamento Integral – 10% de desconto nas mensalidades.**

**Desconto 10% nas mensalidades para irmãos.**

**Descontos não acumuláveis.**

# ESTRELA E VIGOROSA SPORT ÉPOCA 2008|2009

WWW.EVS.PT

ACROBÁTICA	YOGA	KARATÉ	ANDEBOL	DESPORTO ADAPTADO
BALLET	FITNESS	AIKIDO	NATAÇÃO	HÓQUEI PATINS
DANÇA	KUNG FU	KEMPO	TÊNIS	ARTES DE CIRCO
PLAYGYM	GZERO	KICKBOXING	XADREZ	

RUA DO ESTRELA E VIGOROSA SPORT, 604 4200 - 286 PORTO

TELF: 225 020 270 TELM: 962 041 597 FAX: 225 088 358 MAIL: evs@evs.pt



## ACTIVIDADES DE GINÁSIO

MODALIDADE		MENS.	MODALIDADE	MENS.	
Ballet	Pré ou Primary	30,00€	Fitness	30,00€	
	Gr. I	35,00€	Dança	25,00€	
	Gr. II	35,00€	Aikido	26,50€	
	Gr. V e Gr. VI	42,00€	Kempo	27,00€	
Karaté (Gojo Ryu)	> 5 ≤ 13	30,00€	Kick Boxing	27,00€	
	> 13	35,00€	Kempo + Kick Boxing	37,00€	
Play Gym	1 aula/sem.	15,00€	Acrobática formação e competição		
	2 aula/sem.	20,00€	Kung Fu Gzero	Kung Fu /Gzerinho < 15	30,00€
	3 aula/sem.	25,00€		Kung Fu /Gzero >15	35,00€
Yoga	1 aula/sem.	30,00€		Kung Fu > 15	25,00€
	2 aula/sem.	44,00€	Gzero > 15	15,00€	
	3 aula/sem.	60,00€			

## NATAÇÃO

Níveis / dias	Terça	Quinta	Local	Nº aulas	Mensalidade
Iniciação/Avançado	17:00/17:40	17:00/17:40	Pisc. Constituição	1 aula p/sem.	15,00€
Iniciação/Avançado	17:00/17:40	17:00/17:40	Pisc. Constituição	2 aulas p/sem.	25,00€

### Modalidades de Pagamento Actividades Ginásio / Natação

1ª Prestação: Taxa de inscrição + 1ª Mensalidade.

2ª Prestação: 2ª Mensalidade + Última mensalidade.

Restantes Prestações: Pagamento mensal até ao dia 10 de cada mês. (Após dia 10 multa de 10%).

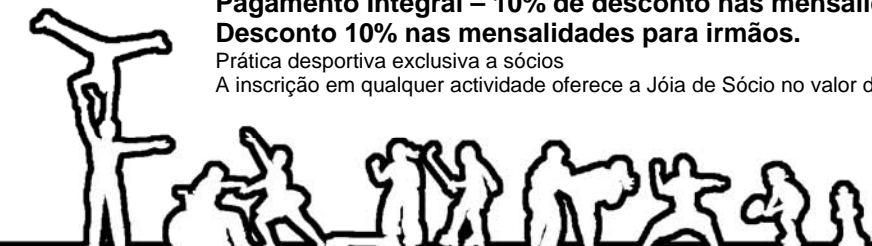
Taxa de inscrição 08/09 (inclui seguro) – mínimo 10€ (depende das modalidades).

### Pagamento Integral – 10% de desconto nas mensalidades.

### Desconto 10% nas mensalidades para irmãos.

Prática desportiva exclusiva a sócios

A inscrição em qualquer actividade oferece a Jóia de Sócio no valor de 30€



## HORÁRIOS ACTIVIDADES DE GINÁSIO

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	
Fitness***	Musculação	10:00/22:00	10:00/22:00	10:00/22:00	10:00/22:00	10:00/22:00	10:00/19:00	
	Manutenção		16:30/17:20		16:30/17:20			
			17:30/18:20	17:30/18:20	17:30/18:20	17:30/18:20		
			19:00/19:50			18:00/18:50		
Aeróbica	20:00/21:00			20:00/21:00	20:00/21:00			
Yoga		11:00/11:50				11:00/11:50		
		12:00/12:50				12:00/12:50		
Ballet	Pré-primary 5anos		16:30/17:15			16:30/17:15		
	Primary 5/6 anos			17:00/17:45		16:30/17:15		
	Gr. I 6 anos		17:15/18:00			17:15/18:00		
	Gr. II			17:45/18:30		17:15/18:00		
	Gr. V		18:00/19:00			18:00/19:00		
	Gr. VI			18:30/19:30		19:00/20:00		
Play Gym		17:30/18:30		17:30/18:30		17:30/18:30		
Dança			19:00/19:50		19:00/19:50			
Karaté	> 5 ≤ 13	18:30/19:30		18:30/19:30		18:30/19:30		
	> 13**	19:30/21:00		19:30/21:00		19:30/21:00		
Acrobática	Formação	18:30/20:00		18:30/20:00		18:30/20:00		
	Comp.	19:30/21:30		19:30/21:30		19:30/21:30		
Kung Fu Gzero	Kung Fu < 15		19:00/20:00		19:00/20:00		10:00/11:00	
	Kung Fu > 15**		20:00/22:00		20:00/22:00			
	Gzero						11:00/13:30	
Aikido**		18:30/20:00		18:30/20:00		9:00/10:30		
Kempo		20:00/21:00		20:00/21:00		10:30/11:30		
Kick Boxing		21:00/22:00		21:00/22:00		11:30/12:30		

Os horários poderão sofrer alterações sem necessidade de aviso prévio.

\* Instituições

\*\* Necessária autorização do professor

\*\*\* Horário livre

### Nota

Aulas que terão início à medida que o número de alunos o justifique.