

EVS

ESTRELA E VIGOROSA SPORT

Para efetuar a inscrição no EVS é necessário:

Ser Sócio do EVS, e para tal é preciso 1 fotografia, preencher a proposta de sócio (no caso de menores tem que ser assinada pelo Encarregado de Educação) e efetuar o pagamento de quotas e jóia.

As quotas são:

Para menores - 6 Euros por trimestre

Para adultos - 10 Euros por trimestre

A jóia tem o valor de:

Para menores - 10 Euros

Para adultos - 30 Euros

Pagar o cartão no valor de 5 Euros

Nota: a inscrição numa modalidade isenta o praticante do valor da jóia

A inscrição numa modalidade implica:

Preenchimento dos formulários disponibilizados pelo serviço administrativo

Pagar uma taxa de inscrição de valor variável consoante a modalidade (inclui seguro de acidentes pessoais)

Pagar a mensalidade correspondente à modalidade da seguinte forma:

1ª prestação - taxa de inscrição + 1º mês de mensalidade

2ª prestação - 2º mês + Julho (Junho para as escolas de Hóquei e Andebol)

Restantes mensalidades até ao dia 10 de cada mês, após esta data acresce multa de 10% sobre a mensalidade.

O pagamento integral do ano beneficia de 10% de desconto nas mensalidades.

Irmãos usufruem de 10% de desconto nas mensalidades.

Faça desporto... Conosco.

R. do Estrela e Vigorosa Sport, 604

4200-286 Porto

Tel. 225020270

962041597

www.evs.pt

ATIVIDADES DE GINÁSIO 2011/12

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sáb.
F i t n e s	Musculação	10:00/ 13:00 14:00/ 21:30	10:00/ 13:00 14:00/ 21:30	10:00/ 13:00 14:00/ 21:30	10:00/ 13:00 14:00/ 21:30	10:00/ 13:00 14:00/ 21:30	10:00/ 13:00 14:00/ 19:00
		14:30/ 21:30	14:30/ 21:30	14:30/ 21:30	14:30/ 21:30	14:30/ 21:30	14:30/ 19:00
	Reed. postural	17:30/ 18:20		17:30/ 18:20			
	Manutenção	18:30/ 19:20	17:15/ 18:05		17:15/ 18:05 18:10/ 19:00		
Yoga		11:00/ 11:50				12:00/ 12:50	
B a l l e t *	Pré + Primary 5/6anos			17:15/ 18:00		17:15/ 18:00	
	Gr. I		17:45/ 18:30			18:00/ 18:45	
	Gr. II		18:30/ 19:15			18:00/ 18:45	
	Gr. IV e V			18:45/ 19:45		18:45/ 19:45	
Play Gym		17:30/ 18:30		17:30/ 18:30		17:30/ 18:30	
Dança			19:15/ 20:05		19:00/ 19:50		
Hip Hop		19:30/ 20:20			20:00/ 20:50		
Karaté	> 5 ≤ 13	18:30/ 19:30		18:30/ 19:30		18:30/ 19:30	
	> 13**	19:30/ 21:00		19:30/ 21:00		19:30/ 21:00	
Acrobática	Formação	18:30/ 20:00		18:30/ 20:00		18:30/ 20:00	
	Comp.	19:30/ 21:30		19:30/ 21:30		19:30/ 21:30	
Kung Fu Gzero	Kung Fu >4 <15		17:00/ 18:00		17:00/ 18:00		
	Kung Fu < 15		19:00/ 20:00		19:00/ 20:00		
	Kung Fu > 15**		20:00/ 22:00		20:00/ 22:00		
	Gzero**						11:00/ 13:30
Aikido**		20:30/ 22:00		19:45/ 21:15		19:45/ 21:15	
Kick Boxing			20:00/ 21:00		20:00/ 21:00		11:30/ 12:30
Kempo			19:00/ 20:00		19:00/ 20:00		10:30/ 11:30

MODALIDADE		MENS.	MODALIDADE	MENS.	
Ballet	Primary	32,00€	Fitness * (modo livre) Senhas avulso Livro de 10 senhas	30,00€ 5,00€ 45,00€	
	até Gr. II (inclusive)	37,00€	Dança	25,00€	
	Gr. IV	44,00€	Aikido	30,00€	
	Gr. V	44,00€	Kempo	30,00€	
Karaté (Gojo Ryu)	> 5 ≤ 13	32,00€	Kick Boxing	30,00€	
	> 13	37,00€	Kempo + Kick Boxing Senhas avulso Livro de 10 senhas	40,00€ 5,00€ 45,00€	
Play Gym	1 aula/sem.	17,00€	Acrobática formação e competição	30,00€	
	2 aulas/sem.	22,00€	Kung Fu	Kung Fu / Gzerinho <15	32,00€
	3 aulas/sem.	27,00€		Kung Fu / Gzero >15	36,00€
Yoga	1 aula/sem.	32,00€	Gzero	Kung Fu > 10	26,00€
	2 aulas/sem.	46,00€		Kung Fu >4 < 10	1 aula sem. 15€ 2 aulas/sem. 20€
	3 aulas/sem.	62,00€		Gzero > 15	16,00€

*Apenas fazem exame de Primary os alunos que completem 6 anos até 31 de Dezembro.

**Necessária a autorização do professor

Taxa de inscrição geral - Seguro incluído	15,00€
Taxa de inscrição. Play Gym - Seguro incluído + Insc. na Federação	22,00€
Taxa de inscrição Acrobática - Seguro incluído + Insc. na Federação	22,00€

EVS

MODALIDADES DE COMPETIÇÃO

MODALIDADES	IDAD./ESCL.	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	LOCAL	MENSALIDADES	
Andebol*	Bambis (N. 2003 e após) Minis (N. 2001 e 2002) Infantis (N. 1999 e 2000) Iniciados (N. 1997 e 1998)	----- 18:30/20:00 19:45/21:00 19:00/21:00	----- 18:30/20:00 18:30/19:45 19:45/21:00 19:00/21:00	----- 18:30/20:00 18:30/19:45 19:45/21:00 19:00/21:00	----- 18:30/20:00 18:30/19:45 19:45/21:00 19:00/21:00	----- 18:30/20:00 18:30/19:45 19:45/21:00 19:00/21:00	----- 18:30/20:00 18:30/19:45 19:45/21:00 19:00/21:00	----- 18:30/20:00 18:30/19:45 19:45/21:00 19:00/21:00	----- 18:30/20:00 18:30/19:45 19:45/21:00 19:00/21:00	17,00€ 20,00€ 25,00€ 25,00€
Hóquei Patins* Masculino	Patinagem Escolares Infantis Iniciados Juvenis Juniors Seniores Competição	----- 21:15/22:30 22:30/24:00	18:00/19:00 19:00/20:00 20:00/21:15~ 21:15/22:30 22:30/24:00 18:00/19:30	----- 21:00/23:00	18:00/19:00 19:00/20:00 ----- 20:00/21:00 21:00/22:00 22:00/23:00 23:00/24:00 18:00/19:30	----- 21:15/22:15	11:00/13:00 11:00/13:00	Pavilhão	20,00€ 20,00€ 23,50€ 23,50€ 23,50€ 23,50€ 25,00€	
Desp. Adaptado			18:00/19:30					Ginásio A		

* Necessária autorização do Professor/Treinador

Inscrições:

Andebol

Bambis/Minis/Infantis—20€

Iniciados/Juvenis—22€

Hóquei Patins

Patinagem 20€

Escolares/Infantis 20€

Iniciados Juvenis Juniores 37,50€



TÊNIS

Curso	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
Infor. / Sensibilização *Mini-Ténis (5/ 8 anos) Nível1	18H	18H	18H	18H	18H	-
*Aprend. / Habilitação (> 9 anos) Nível 2 e 3	10H 15H às 19H	10H 15H às 19H	10H 15H às 19H	10H 15H às 19H	10H 15H às 19H	15H às 16H
*Orientação/ Formação Nível 4	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	16H às 17H
*Orientação/ Formação Nível 5	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	11H 15H às 19H	-
Aulas Adultos	-19H	19H- 20H	19H-	19H-	19H 20H	-

*Utilizam o campo coberto sempre que as condições climatéricas o exijam (chuva, frio, vento).

Nota: Todos os alunos/jogadores da Escola de Ténis do EVS deverão ter licença da FPT.

Mensali- dade	Alunos/ turma	1 aula/ sem.	2 aula/ sem.	3 aula/ sem.	4 aula/ sem.
Nível 1	8	25€	28€	30€	35€
Nível 2 e 3	9	25€	35€	40€	45€
Nível 4	8	30€	35€	40€	45€
Nível 5	6	30€	40€	45€	50€
Al. adultos	6	30€	36€	45€	60€
Grupo A/B	4 a 6	---	50€	60€	70€

Os Cooperantes alunos têm um desconto de 1 € na utilização dos campos de Terra.

Aulas particulares (1 hora)	Piso rápido	Terra batida
1 aluno	1 x 20 € = 20€	1 x 22 € = 22 €
2 alunos	2 x 12 € = 24€	2 x 14 € = 28 €
3 alunos	3 x 9 € = 27€	3 x 10 € = 30 €
4 alunos	4 x 8 € = 32€	4 x 9 € = 36 €

Taxa de insc. Ténis 1ª Vez - Seguro desportivo anual incluído + licença	20,00€
Taxa de insc. maiores 18 anos Ténis - Seguro desportivo anual incluído + licença	30,00€

Os preços e horários das modalidades de competição poderão sofrer alterações.