

Introdução

- ❑ Para os jovens jogadores e principiantes, a estratégia mais importante é manter a bola em jogo, isto é, ser consistente.

- ❑ Todos os principiantes perdem mais pontos com erros não forçados do que ganham batendo *winner*s.

- ❑ É irrealista avançar com táticas mais avançadas ou mais sofisticadas antes que os jogadores tenha desenvolvido a técnica básica.

Fonte: ITF Coaching
<http://www.itftennis.com/coaching/>

